



# ALIMENTA LA TUA SFIDA con VI-Shape

Con oltre 500 milioni di frullati serviti, abbiamo aiutato milioni di persone a perdere milioni di chili per diventare la piattaforma di dimagrimento con la crescita più rapida del Nord America.

# Alimenta la tua SFIDA con VI-Shape

## LO SHAKE CHE HA IL SAPORE DI UNA TORTA

Ragioni che rendono il nostro shake grande:

- ▶ Miscela di proteine Tri-Sorb™ aiuta a costruire massa muscolare magra per aiutare il vostro corpo a bruciare i grassi
- ▶ Porzione completa di fibre
- ▶ Basso contenuto di grassi
- ▶ Basso contenuto di sodio
- ▶ Bassi livelli di zucchero
- ▶ Meno Carb rispetto ad altri marchi
- ▶ Senza lattosio
- ▶ Senza glutine
- ▶ Per un Cuore Sano
- ▶ Include Calcio per la salute delle ossa
- ▶ Non intacca i livelli di zucchero
- ▶ Certificato OU Kosher
- ▶ 25 Vitamine e Minerali

THIS PRODUCT IS  
CERTIFIED KOSHER.



HEART  
HEALTHY® |

LACTOSE &  
GLUTEN-FREE |

*ViSalus mixa lo stato più avanzato  
della scienza e della nutrizione  
complessa e lo rende semplice e  
abbordabile alla classe media.*

### Brian leque

Questo campione della Sfida ha perso 34 kg. e aumentato 4 kg. di muscolo utilizzando la formula Vi-Shape che ha aiutato milioni di altre persone.



I risultati individuali  
possono variare.  
Ogni sfida è diversa  
perché si impostano  
obiettivi personali.  
ViSalus non  
incoraggia la perdita  
di peso estrema o  
rapida.



Il nostro shake è formulato unicamente con una specifica miscela di ingredienti, tra cui proteine, fibre, vitamine chiave e minerali. Il Tri-Sorb la nostra unica, miscela di tre proteine che lavorano in sinergia per soddisfare il fabbisogno e sostenere la massa muscolare magra. Ogni porzione di frullato include una proteina della soia non-OGM e due forme di proteine del siero che, se combinati, garantiscono benefici superiori.

Il nostro shake è stato progettato dal Scientific Advisory Board ViSalus per essere scientificamente validi per il vostro corpo. Il nostro Board comprende dottorati in nutrizione umana, medici, microbiologi e tossicologi.

*Vi-Shape è formulato per contenere 3  
fonti proteiche speciali. E' a basso  
contenuto di zuccheri ed alto contenuto  
di fibre prebiotiche. Nessun altro shake  
ha questa combinazione.*



## Perché il Siero di latte?

### Il Siero di latte fame tiene a bada la fame.

Le proteine del siero aiutano a frenare la fame ed è concentrato per fornire una maggiore quantità di proteine rispetto ad una minor quantità di carboidrati e grassi. Studi dimostrano che da 5g. a 20g. al giorno di proteine del siero aiutano a saziare la sensazione di fame.

*Source: American Dairy Council, "Whey Protein and Satiety", Leidy et al. The influence of higher protein intake and greater eating frequency on appetite control in overweight and obese men. *Obesity*. 2010; 18: 1725-32; Weigle et al. A high-protein diet induces sustained reductions in appetite, ad libitum caloric intake, and body weight despite compensatory changes in diurnal plasma leptin and ghrelin concentrations. *Am J Clin Nutr.* 2005; 82: 41-48.; Halton and Hu. The effects of high protein diets on thermogenesis, satiety and weight loss: a critical review. *J Am Coll Nutr.* 2004; 23(5): 373-85.*

*Poppitt SD et al. Low-dose whey protein-enriched water beverages alter satiety in a study of overweight women. 2011 <http://www.dairymax.org/assets/Uploads/pdf/4-Whey-Satiety.pdf>*

Le Proteine del siero hanno tutti gli aminoacidi essenziali.

Gli aminoacidi sono i mattoni delle proteine e il siero di latte li detiene in concentrazioni più elevate rispetto a fonti vegetali. Anche le Proteine della soia sono ricche di aminoacidi. Rispetto ad altre fonti, il siero di latte ha una maggiore concentrazione di aminoacidi a catena ramificata (BCAA) - leucina, isoleucina e valina, che sono fattori importanti per la crescita e la riparazione dei tessuti.

*Source: Walzem RL, Dillard CJ, Grman JB. Whey components: millennia of evolution create functionalities for mammalian nutrition: what we know and what we may be overlooking. *Crit Rev Food Sci Nutr* 2002; 42:353-375  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12180777>*

Unendo il siero di latte e l'esercizio fisico sarai meno grasso.

Uno studio mostra che le proteine del siero di latte migliorano l'indice di grasso corporeo per individui che svolgono esercizio fisico.

*Source: Burke DG, Chilibeck PD, Davidson KS, et al. The effect of whey protein supplementation with and without creatine monohydrate combined with resistance training on lean tissue mass and muscle strength. *Int J Sport Nutr Exerc Metab* 2001; 11:349-364.  
<http://chua2.fiu.edu/faculty/kalmand/HUN6248/PPP/IJSNEM%20Whey%20with%20without%20creatine%20RT%20and%20LBM%20effects%20Burke%209-2001.pdf>*

# Potenzia la tua SFIDA:

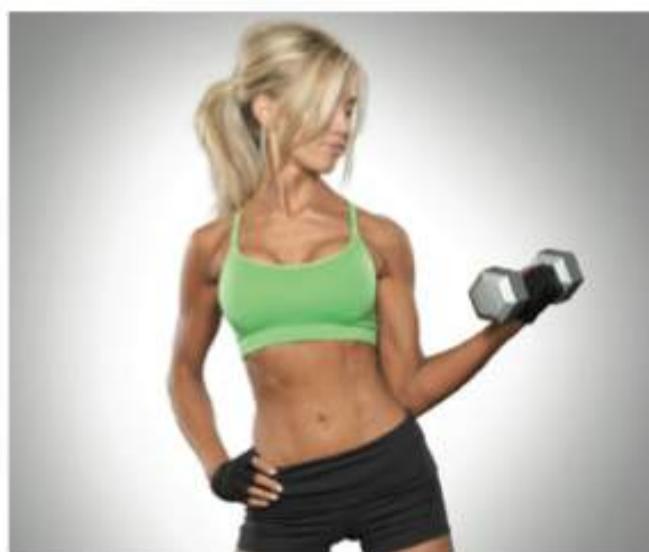
*Vi-Shape contiene una miscela brevettata di proteine chiamata Tri-Sorb™ che unisce due proteine del siero di latte e una proteina della soia.*

## Perché la soia?

La soia aiuta a migliorare muscolatura e prestazioni.

Gli atleti olimpici e i Marines sono d'accordo che la soia è una proteina altamente efficace sulle prestazioni generali. Gli studi hanno dimostrato che la soia ha aumentato la massa muscolare in atleti olimpici e che i Marines avevano meno indolenzimento muscolare dopo l'utilizzo di una combinazione di proteine della soia e proteine del siero di latte.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1306084>  
<http://jap.physiology.org/content/96/3/951.full.pdf>



La soia aiuta a ridurre il rischio di alcune malattie.\*

Gli studi dimostrano che le popolazioni in Asia che consumano una maggiore quantità di soia sono più sane di altri.

Wu AH, Yu MC, Tseng CC, Pike MC. Epidemiology of soy exposures and breast cancer risk. Br J Cancer 2008;98(1):9-14.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18182974>



\* Le diete a basso contenuto di grassi saturi e colesterolo, che comprendono 25 grammi di proteine di soia al giorno possono ridurre il rischio di malattie cardiache. Una porzione di Vi-Shape offre 6,25 grammi di proteine di soia.

La soia supporta la perdita di peso.

La soia può aumentare la sazietà e ridurre il grasso corporeo per contribuire alla perdita di peso.

Source: Manuel T. Velasquez and Sam J. Bhathena, "Role of Dietary Soy Protein in Obesity"  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1838825/>

La soia combinata col siero amplifica i risultati.

La nuova ricerca indica che la soia, utilizzata in combinazione con una proteina casearia come il siero, svolge una consegna prolungata di aminoacidi ai muscoli e estende la sintesi proteica del muscolo, rispetto ad una singola fonte di proteine da sola.



#### Suzanne & Shane Barger

Campioni della SFIDA 2012  
 Hanno perso 56kg. con LA SFIDA di Visalus.

I risultati individuali possono variare. Ogni SFIDA è diversa perché si impostano obiettivi personali. ViSalus non incoraggia la perdita di peso estrema o rapida.

#### Che cosa è un isoflavone?

Gli isoflavoni sono composti organici, simili agli antiossidanti, si trovano naturalmente in alimenti comuni come il caffè, soia, anche pistacchi. La ricerca moderna dimostra che gli isoflavoni possono realmente fornire molteplici benefici per la salute. Tuttavia, esiste un'incomprensione popolare attorno a questo argomento. ViSalus ha scelto di rimuovere gli isoflavoni dalle proteine della soia utilizzata nella nostra esclusiva miscela di proteine Tri-Sorb™.

#### Vi-Shape® è totalmente senza isoflavoni o ridotto?

Risposta: Entrambi

Nel settore non regolamentato del benessere abbiamo scelto di applicare le norme più severe per la nostra etichettatura.

Le linee guida di imballaggio del prodotto sono regolati dalla FDA, che predilige l'affermazione che Vi-Shape è stato "elaborato per ridurre isoflavoni" a causa del fatto che si possono verificare naturalmente tracce di isoflavoni in tutti gli ingredienti. Tuttavia, le linee guida di pubblicità del prodotto sono regolati dalla FTC, che permette l'affermazione "priva di isoflavoni".

Gergo legale a parte, faremo sempre di tutto per garantire la massima qualità negli ingredienti, nella produzione e nell'etichettatura in modo che ciò che si legge in etichetta sia sempre quello che vi mettete in corpo.

#### Non OGM

Un altro esempio dei nostri standard elevati è la nostra selezione di proteine della soia Non OGM, il che significa che non contiene organismi geneticamente modificati.

	Proteina Completa	Grado di digestione	Costruzione Massa Magra	Elevata Leucina	Elevata Glutamina	Elevata Arginina	Attività Antiossidante
Proteina della soia isolata	✓	Intermedia	✓	✓	✓	✓	
Proteina del siero del latte	✓	Veloce	✓	✓		✓	✓
Combinazione	✓	Prolungata	✓	✓	✓	✓	✓

# MENO DI 1 GRAMMO DI ZUCCHERO PER PORZIONE



*Nel 1900 la gente mangiava in media 2,2 Kg. di zucchero all'anno.*

*Nel 1970 la media era di 11,8 Kg. all'anno.*

**Oggi si mangiano più di 70 Kg. all'anno di zucchero**

*e ciò è strettamente correlato a pressione alta e rischio di altre malattie.*

<http://www.medicinenet.com/script/main/art.asp?articlekey=56589>  
<http://www.forbes.com/sites/daviddisalvo/2012/04/01/what-eating-too-much-sugar-does-to-your-brain/>



*Dr. Michael D. Seidman ViSalus Scientific Advisory Board*

*Medical Director of Henry Ford Health System*

*Chair Board of Governors – American Academy of Otolaryngology*

*Top 1% of surgeons voted by peers*

Oggi in America, la persona media consuma più di 150 chili di zucchero all'anno (ADA fonte), che è quasi una tazza al giorno. Utilizzare zucchero con moderazione può andare bene, ma ad alti livelli di utilizzo è stata associata obesità, carie, pressione alta e altri problemi di salute.

È per questo che abbiamo messo meno di 1 g di zucchero in Shake Vi-Shape®.

# Si, noi usiamo il Sucralosio. Ecco perché



**Nicole Lyons**  
**Campionessa della SFIDA 2012**  
Ha perso 21kg. con LA SFIDA di Visalus.



I risultati individuali possono variare. Ogni SFIDA è diversa perché si impostano obiettivi personali. ViSalus non incoraggia la perdita di peso estrema o rapida.

*Gli studi hanno dimostrato che il Sucralosio è un sostituto dello zucchero sicuro ed efficace, rendendo il prodotto adatto per chi è attento all'assunzione e ai valori di zucchero.*

*Il Sucralosio è approvato per l'uso in oltre 80 Paesi.*

Il Sucralosio è un dolcificante artificiale che l'American Diabetes Association raccomanda per l'utilizzo da parte di coloro che sono attenti all'assunzione e ai valori di zucchero. I dolcificanti artificiali non hanno i carboidrati e non aumentano i livelli di zucchero nel sangue.

Vi-Shape contiene una piccola quantità di Sucralosio (pari a circa ad 1/4 di una soda dietetica). Il Sucralosio non è riconosciuto come uno zucchero o un carboidrato dal corpo ed è prodotto in un processo a più fasi utilizzando un componente si trova naturalmente negli alimenti come lattuga e funghi. È approvato per l'uso da parte della FDA. Più di 100 studi condotti su un periodo di 20 anni hanno dimostrato la sicurezza del Sucralosio come dolcificante.

Un portavoce della American Heart Association e un professore di nutrizione presso l'Università del Vermont hanno affermato che adulti americani consumano una media di 22 cucchiaini al giorno, circa 355 calorie, di zuccheri aggiunti,. Ogni cucchiaino è 15 a 16 calorie. Nutrizionisti e sostenitori della salute hanno sollecitato di recente gli americani a ridurre il loro consumo di zucchero.

*L'Organizzazione Mondiale della Sanità supporta la sicurezza del Sucralosio. Per avvicinarsi a quello che studi ritengono il limite massimi di assunzione di Sucralosio per la nostra sicurezza, un adulto dovrebbe consumare più di 2.000 Vi-Shape® Shakes al giorno.*

## Molti Brand conosciuti usano il Sucralosio



## 5 grammi di fibra Fibersol® una fibra ricercata clinicamente

La nostra fibra è clinicamente studiata per contribuire a promuovere un apparato digerente sano.

La nostra fibra deriva dalle Maltodestrine Digestive Resistenti, una fibra solubile in acqua a basso indice glicemico, senza OGM e ricco di alimenti prebiotici per sostenere e promuovere la crescita di batteri intestinali benefici, come i bifidobatteri.

Fonte: [http://www.fasebj.org/cgi/content/meeting\\_abstract/22/1\\_MeetingAbstracts/1089.7](http://www.fasebj.org/cgi/content/meeting_abstract/22/1_MeetingAbstracts/1089.7)

L'American Heart Association raccomanda almeno 25 grammi di fibre al giorno. Una porzione di Vi-Shape® è una porzione completa di fibre. Con uno shake e la frutta, si può ottenere fino a 2/3 volte il vostro apporto giornaliero di fibre.

Fonte: <http://www.livestrong.com/article/457180-american-heart-association-fiber-list-by-grams/> Fonte: <http://www.fitsugar.com/Fiber-Fruits-209893>

I ricercatori dell'US National Cancer Institute hanno riferito di recente che a maggiori assunzioni giornaliere di fibra sono associati minori rischi di morire di malattie cardiovascolari, infettive e respiratorie.

Fonte: Archives of Internal Medicine, doi: 10.1001 / archinternmed.2011.18.

Una miscela brevettata di enzimi digestivi: Aminogen® \*  
Vi-Shape contiene una miscela di enzimi clinicamente ricercati. Aminogen è una miscela di enzimi brevettata che supporta la funzione metabolica e una muscolatura sana. Aiuta il tuo corpo a massimizzare l'assorbimento di nutrienti e proteine. È clinicamente dimostrato che se assunto con una dieta ad alto contenuto proteico, Aminogen aumenta l'assorbimento di aminoacidi nel sangue del 100%.

ource: Julius Oben, Shil C Kothari, Mark L Anderson "An open label study to determine the effects of an oral proteolytic enzyme system on whey protein concentrate metabolism in healthy males"

<http://www.jissn.com/content/5/1/10>  
<http://m.newhope360.com/supplements/published-clinical-study-shows-adding-aminogen-triples-rate-whey-protein-absorption>

\*Aminogen è un marchio registrato dal TriaCor Industries, Inc.

90 calorie per porzione se mescolato con acqua, 180 calorie come un pasto se mescolato in latte.

Mangiare meno calorie significa meno peso sul tuo corpo.

Questo pasto offre più proteine, calcio, fibre, vitamine e minerali che molti pasti a basso contenuto calorico comuni (cibi pronti o fast food). Inoltre, la perdita di peso a seguito di una dieta a basso contenuto calorico può proteggere il vostro cuore.

Source: Wolfgang Utz, Sven Haufe, Stefan Engeli, Martin Pofahl, Julius Traber, Friedrich Luft, Jens Jordan, Jeanette Schulz-Menger. Moderate dietary weight loss reduces myocardial triglycerides in obese women. *Journal of Cardiovascular Magnetic Resonance* 2012, 14(Suppl 1):P69 (1 February 2012)

<http://jcmr-online.com/content/pdf/1532-429X-14-S1-P69.pdf>

Meno di 1 grammo di grassi per porzione.

Mangiare meno grassi significa meno grasso sul tuo corpo.

È stato studiato e dimostrato che abbassando l'assunzione totale di grassi negli adulti si riduce il peso corporeo, l'indice di massa corporea e la circonferenza vita rispetto a non abbassarli.

Source: Lee Hooper, Asmaa Abdelhamid, Helen J Moore, Wayne Douthwaite, C Murray Skeaff, Carolyn D Summerbell, Effect of reducing total fat intake on body weight: systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials and cohort studies. *BMJ* 2012; 345:e7666

# Visalus guida il mercato della Nutrizione

(gli altri usano più grassi, sale e zucchero)



Nutrition Facts	
AMOUNT PER SERVING	% DAILY VALUE*
SERVING SIZE: 2 ROUNDED SCOOPS (26G)	
SERVINGS PER CONTAINER: 30	
AMOUNT PER SERVING	% DAILY VALUE*
<b>CALORIES 90</b>	
CALORIES FROM FAT 10	
<b>TOTAL FAT 1G</b>	2%
SATURATED FAT 0G	0%
TRANS FAT 0G	0%
CHOLESTEROL 15MG	5%
SODIUM 75MG	3%
POTASSIUM 125 MG	4%
<b>TOTAL CARBOHYDRATE 7G</b>	2%
DIETARY FIBER 5G	22%
SUGARS <1G	
<b>PROTEIN 12G</b>	24%
VITAMIN A 30%	
VITAMIN C 30%	
CALCIUM 30%	
IRON 5%	
VITAMIN D 30%	
VITAMIN E 30%	
VITAMIN K 30%	
THIAMIN 30%	
RIBOFLAVIN 30%	
NIACIN 30%	

\*PERCENT DAILY VALUES ARE BASED ON #2,000 CALORIE DIET. YOUR DAILY VALUES MAY BE HIGHER OR LOWER DEPENDING ON YOUR CALORIE NEEDS.

AMOUNT	2,000	2,500
TOTAL FAT	LESS THAN 85G	88G
SATURATED FAT	LESS THAN 20G	25G
CHOLESTEROL	LESS THAN 300MG	388MG
SODIUM	LESS THAN 2,400MG	2,480MG
POTASSIUM	1,500MG	1,580MG
TOTAL CARBOHYDRATE	180G	215G
DIETARY FIBER	25G	38G
PROTEIN	50G	63G

CALORIES PER SPOONFUL: FAT 9 • CARBOHYDRATE 4 • PROTEIN 4

Shake Nutrizionale Vi Shape™ | Comparazione con i competitor

VENDITA DIRETTA

GDO

	ViSalus® Vi-Shape®	Herbalife® Formula 1	Amway® BodyKey™	chibody® Shakeolog®*	ogenix® Isalean® (kosher)	SlimFast® Powder	Uro®	GNC Total Lean™	Melior® Original
<b>COSTO PER PORZIONE (COMPLETA)</b>	\$1.50	\$1.25	\$3.57	\$4.33	\$3.85	\$1.25	\$1.28	\$2.12	\$2.98
Miscela Proteica Tri-Sorb™	YES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Proteine (g)	12*	9	15	16	24	2	9	9	38
Grassi (g)	1	1	3	2	5	3.5	9	2	2
Sodio (g)	75	95	290	200	240	140	190	100	390
Zuccheri (g)	<1	9	1	7	11	11	13	4	2
Carboidrati (g)	7	13	18	14	24	18	34	30	20
Fibre (g)	5	3	4	3	8	4	0	8	<1
Calorie	90	90	110	130	240	110	250	180	250
Calorie con latte senza grassi	170	170	190	Mix in water	Mix in water	200	Mix in water	Mix in water	330
Vitamine e Minerali	25	20	22	23	24	25	26	23	25

\*When mixed as directed in nonfat milk, Vi-Shape provides a full serving of protein—22 g.

1ViSalus uses a proprietary Tri-Sorb protein blend of 3 high-quality proteins.

2ViSalus uses a prebiotic fiber in its shake. Fiber can help dieters stay full and support digestive health.

Information obtained from product nutritional labels provided on third-party websites. For complete nutrition information consult product labels. This chart compares vanilla flavored protein powder mixes.

# LA SCIENZA DIETRO AL TUO SUCCESSO

## FORMULATE DA PERSONE SUPER



Il nostro Scientific Advisory Board, composto da scienziati alimentari, nutrizionisti e medici professionisti, ricerca a livello mondiale principi attivi ed estratti di erbe naturali che forniscono comprovati benefici per la salute su base scientifica. Si basano sulle sperimentazioni cliniche, dati e studi di tossicologia.

## IL MEGLIO DEGLI INGREDIENTI



Vi™ sceglie ingredienti di prima qualità provenienti da fornitori che offrono costante alta qualità, sicurezza ed efficacia. Testiamo non solo le materie prime, ma anche il prodotto finito.

## QUALITA' TESTATA



AD OGNI  
FASE  
DEL  
PROCESSO

Tutti i prodotti fabbricati vengono sottoposti a valutazioni fisico-finali, a test microbiologici e valutazione sensoriale per garantirne la sicurezza, la purezza e l'efficacia.



## PRODUZIONE A REGOLA D'ARTE

Tutti i prodotti sono realizzati in locali certificati cGMP, ispezionati e approvati dalla FDA per soddisfare i più elevati standard qualitativi assoluti.

## CONFEZIONATI CON AMORE CURA



La confezione del prodotto è stata progettata da un team di ingegneri di confezionamento. È dedicata a mantenere l'integrità e la freschezza dei prodotti. Inoltre sono fighissimi!

## ETICHETTATI CON I PIU' ALTI STANDARDS



Tutto l'etichettatura nutrizionale degli ingredienti aderisce strettamente ai requisiti normativi per fornire le informazioni richieste da parte dei consumatori. Sempre.

## DIRETTAMENTE A CASA TUA



## LA PERDITA DI PESO NON HA MAI AVUTO UN BUON SAPORE



Ogni fase del nostro processo è minuziosamente rigoroso per darti il miglior carburante del mondo per alimentare i risultati della tua SFIDA!



In ViSalus apprezziamo molto la nostra scienza ...  
ma altrettanto importante, diamo valore alle  
nostre Storie di Successo.

**Siamo appassionati nell'avere i prodotti migliori del pianeta, perché sappiamo  
che ogni SFIDA di trasformazione può diventare una fonte di ispirazione per gli altri  
e mostrare al mondo quello che è possibile quando si vive la salute come priorità.**

**E' tutto al centro della nostra missione: eliminare il peso in eccesso dal mondo™.  
Una persona alla volta. 5 Kg. alla volta.**

**Come noi difendiamo la lotta contro l'epidemia di obesità in tutto il mondo, vi invitiamo  
a diventare parte della soluzione.**

**TU, SEI PRONTO PER LA SFIDA?**

